

Afspraken voor sport: tweede graad

Bij aanvang van het schooljaar maken wij graag duidelijke afspraken. Ze zorgen niet alleen voor een vlot verloop van de sportlessen maar verhogen ook de veiligheid van onze leerlingen. Ze zijn een aanvulling op het algemene schoolreglement en we verwachten dat ouders en leerlingen deze afspraken kennen. We overlopen deze afspraken tijdens de eerste sportlessen ook nog eens met de leerlingen.

Fietsverplaatsingen

Regelmatig gebruiken we externe sportlocaties die zich op fietsafstand van onze school bevinden. De verplaatsingen naar de sportaccommodatie gebeuren altijd met de fiets, daar worden geen uitzonderingen op gemaakt.

Hoe verloopt een fietsverplaatsing?

Fietsverplaatsingen gebeuren in groep en onder begeleiding van de leerkracht. Wanneer de schooldag eindigt met een sportles, fietsen de leerlingen vandaar rechtstreeks naar huis.

Naar welke sportlocaties fietsen we?

- Hoge Kouter: een sport- en natuurdomein van de school
- Sportoase 'De Watermolen': Watermolenstraat 104, Sint-Niklaas

Welke afspraken zijn er?

- De leerlingen van de tweede graad verzamelen altijd aan de fietsenberging bij het begin van het lesuur.
- Elke leerling draagt tijdens elke fietsverplaatsing een reflecterend hesje. De leerkracht kan beslissen om je niet mee te nemen naar de sportles indien je dit meermaals vergeet. Een helm raden we ten sterkste aan.
- Er wordt met maximum 2 leerlingen naast elkaar gefietst. Indien kruisen met een tegenligger hierdoor onmogelijk wordt, rijdt iedereen achter elkaar.
- Het gebruik van een gsm, oortjes of een koptelefoon is verboden tijdens de verplaatsing.
- Ouders zien erop toe dat de fiets van hun zoon/dochter in orde is en blijft.
- Steps zijn niet toegestaan. Elektrische fietsen (tot 25 km/u) wel.
- Sportmateriaal zit in een sport- of rugzak en wordt op de rug gedragen of op de bagagedrager bevestigd. Er wordt niets aan het stuur of over de schouder gehangen.
- De fietsen worden op de sportlocaties in de voorziene rekken geplaatst. Zowel op school als op verplaatsing verplichten wij het gebruik van een degelijk fietssluit.



Wat wordt er van mij verwacht op de sportlocatie?

- Leerlingen betreden de sportlocatie in stilte. Ook in de kleedkamers blijft het rustig: praten kan, roepen of zingen is verboden.
- We verwachten respect voor sportmateriaal en infrastructuur. De kleedkamers worden dan ook netjes en proper achtergelaten.
- Jongens en meisjes hebben steeds aparte kleedkamers.
- De leerlingen moeten zich snel omkleden (5'). Na het omkleden komen zij onmiddellijk naar de sportzaal en helpen ze het materiaal op te stellen.
- Na de les kan er gedoucht worden. Enkel bij tijdsgebrek of wanneer de leerkracht van oordeel is dat een douche overbodig is, wordt er geen douche genomen.

Welke sportkledij moet ik dragen?

Binnen de sportrichting werken wij met een verplicht **sportuniform**. Het basispakket (twee T-shirts en een trui, +- 83 euro) moet door alle nieuwe leerlingen besteld worden bij 'PROMO', Oost Eindhoven 48 te 9190 Stekene. Dit kan van dinsdag tot vrijdag (van 8.30 tot 12 uur of van 13 tot 17 uur). Het pakket wordt betaald bij bestelling in de winkel, dit kan niet verrekend worden via de schoolrekening.

Alle sportkledij kan optioneel voorzien worden van een voornaam (2 euro/stuk). Dit is niet verplicht.

Ga zo snel mogelijk na inschrijving het kledingpakket bestellen zodat dit voor de aanvang van het schooljaar geleverd kan worden op school.

Het dragen van de sportkledij van de school is verplicht voor alle sportlessen. Tijdens de indoorlessen draag je altijd een zwarte of donkerblauw short. De trui en een lange, donkere broek kunnen worden gebruikt tijdens de opwarming. Bij bepaalde lessen zoals judo of rugby of bij bepaalde weersomstandigheden zoals regen, kan de leerkracht een uitzondering maken.

Welke schoenen mag ik dragen?

Leerlingen zorgen voor **indoor- én outdoorschoenen**. Beide schoenen hebben de leerlingen altijd op school (locker). Deze schoenen dienen voldoende stevig te zijn en in een goede staat (geen vrijetijdsschoenen). Bovendien mogen de indoorschoenen nooit buiten worden gedragen. Ook vragen wij om sportkousen te dragen, andere dan de kousen waarmee je naar school komt.

Welke zwemkledij moet ik aan?

Voor het vak **zwemmen** vragen wij volgende uitrusting:

- jongens: aansluitende zwembroek, blauwe badmuts en zwembril
- meisjes: badpak (geen bikini), blauwe badmuts en zwembril

De blauwe badmuts kan worden aangekocht via PROMO, maar ook elders.

Mag ik met lang haar of juwelen sporten?

Tijdens de sportlessen streven wij naar een veilig, keurig en onopvallend voorkomen:

- lange haren worden samengebonden
- sierraden zoals uurwerken, (oor)ringen, halskettingen en polsbandjes zijn niet toegelaten omwille van de veiligheid

Wat als ik niet kan deelnemen aan de sportles?

Niet deelnemen aan de sportlessen mag enkel mét een geldige medische reden.

- Leg voor het missen van één sportles een briefje van je ouders voor. Voor het missen van meerdere sportlessen is een doktersattest vereist. Vraag aan de dokter welke bewegingen/oefeningen je wel nog mag uitvoeren.
- Je volgt de les aan de kant **in sportkledij**. Meestal word je ingeschakeld als helper/waarnemer of krijg je een taak. Kan je niet meefietsen, dan **meld je dit vooraf aan de sportleerkracht**. Samen kijken we dan of er een zinvolle taak op school kan worden voorzien.
- Bewaar steeds een **kopie van het doktersattest**. Dit moet je op elk moment kunnen voorleggen. Het origineel wordt op het secretariaat afgegeven.

Hoe gedraag ik mij in de sportles?

Een leerling streeft ernaar om zich op volgende manier te gedragen:

beleefd	volharding	eerlijk	sportief
leergierig	discipline	enthousiast	teamspeler

De leerkrachten begeleiden leerlingen hierin graag en sturen bij waar nodig. Enkele van deze attitudes worden ook geëvalueerd doorheen het schooljaar. Deze richting draait om meer dan enkel sportprestaties neerzetten.

Deelname MOEV

Van leerlingen in de tweede graad sport verwachten we dat ze minstens een keer op het schooljaar deelnemen aan een MOEV-activiteit op woensdagmiddag. Dit mogen individuele sporten (atletiek, veldloop, zwemmen, badminton, ...) of teamsporten (volleybal, handbal, voetbal, basketbal, ...) zijn. De klastitularis zal in het begin van het schooljaar de kalender meedelen en de voorkeuren noteren.

Hoe wordt het vak sport geëvalueerd?

Het vak 'sport' is opgesplitst in verschillende onderdelen: de sportvakken. We streven ernaar om onze leerlingen zo compleet mogelijk te vormen. Dat betekent dus dat we inzet verwachten voor **alle** sporten. Elke leerling engageert zich om voor elk sportvak bijles te volgen indien dit gevraagd wordt.

Daarnaast zijn er ook nog doelen zoals coaching, zelfstandig werk en fairplay die gehaald moeten worden over de verschillende sporten heen. Deze worden geëvalueerd bij één of twee specifieke sporten gedurende één of meerdere periodes. Het behaalde resultaat wordt dan ook bij die sport opgeteld.

