

Watersportstage 2^{de} graad Sport: 6 oktober-10 oktober 2025 Infobundel

VERBLIJFSADRES - CONTACTGEGEVENS

SPORT VLAANDEREN NIEUWPOORT 'WITTEBRUG'

Brugse Steenweg 9, 8620 NIEUWPOORT

Tel. 058/23.58.91 E-mail: nieuwpoort@sport.vlaanderen

Te contacteren leerkrachten ter plaatse indien nodig:

3LOSa: Mr Van Houte 0499/22.04.96

3LOSb: Mevr Anné 0479/52.15.36

4LOSa: Mr Heirweg 0476/81.88.97

4LOSb: Mr De Bock 0497/04.69.99

Er zijn altijd minimum 7 leerkrachten van de school ter plaatse, bijgestaan door de plaatselijke lesgevers.

*We slapen in paviljoenen met slaapkamers voor 4 personen. Per twee slaapkamers zijn 2 lavabo's, een dubbel stortbad en een toilet aanwezig. Bedlinnen is in het centrum aanwezig, wie liever in een slaapzak slaapt, kan deze meebrengen.

*De **kamerverdeling** gebeurt op tijdens de eerste schoolweek onder begeleiding van de klastitularis. Het spreekt voor zich dat jongens en meisjes volledig gescheiden van elkaar verblijven.

***Orde en stiptheid** zijn van groot belang tijdens de stage. Op meerdere plaatsen zal een tijd- en activiteitschema uithangen. Hou je daaraan!!!

KOSTPRIJS

De kostprijs van deze stage bedraagt **€330**. In dit bedrag zijn de verplaatsing (bus/tram), alle activiteiten en de verblijfsformule volpension inbegrepen. Extra zakgeld hebben de leerlingen niet nodig.

Voor **leerlingen met een studietoelage** wordt er een korting toegekend van €88 (korting 50% toegekend door Sport Vlaanderen op de volpensionprijs en sportactiviteiten georganiseerd door Sport Vlaanderen, dus niet op andere (water)sportactiviteiten, de verplaatsing, extra activiteiten, ...). Wilt u in aanmerking komen voor deze korting, dient u **vóór 07/09/2025 een bewijs van recht op studietoelage** (geldend voor het huidige of het vorige schooljaar) te bezorgen aan Mevr Boogmans (secretariaat).

Mogen wij vragen **de betaling voor 05/09/2025 te voldoen** indien dit nog niet gebeurd is:

€330 voor leerlingen zonder studietoelage

€242 voor leerlingen met studietoelage

Rek. Nummer: BE24 7370 4220 4238

BIC: KREDBEBB

Naam van de rek.: KOLVW vzw Broederschool Biotechnische en Sport

Mededeling: Watersportstage + Naam + Voornaam + Klas

VERPLAATSING, VERTREK EN AANKOMST

De verplaatsing heen en terug gebeurt met de **bus**.

Vertrek: maandag 6 oktober: We verzamelen om **7u30** op de parking van de school **in de sportkledij van de school!** Alle leerlingen brengen **een lunchpakket** mee voor de eerste middag. Ook de **sportkledij nodig voor de eerste dag meebrengen in een aparte rugzak** (zie schema laatste blad onderaan!!)

Aankomst: vrijdag 10 oktober ± 15u00 op de school.



WAT NEEM IK MEE?

- | | | |
|--------------------|-------------------------------|--------------------|
| * Dikke trui | * Lange broek | * Trainingspak |
| * T-shirts | * Shorts | * Ondergoed |
| * Toiletgerief | * Handdoeken | * Sportschoenen |
| * Zwembroek/badpak | * Sporttas voor reservekledij | * Kousen |
| * Zonnebril | * Zonnecrème | * Petje of hoedje |
| * Zaklamp | * Gezelschapsspelen | * Schrijfmateriaal |

ZEKER NIET VERGETEN

- | | | |
|---|----------------|---|
| * Oude sport- of surfschoenen | * Muts | * Kledij thema 'casino' voor laatste avond |
| * Reserveschoenen of pantoffels | * Handschoenen | |
| * Water- en windbestendige soepele jas (vb. type K-Way) | | |
| * Water- en windbestendige soepele broek (vb. type K-Way) | | |
| * Surfpak wordt voorzien door de organisatie ter plaatse (eigen pak meebrengen is toegelaten) | | |

ROKEN, ALCOHOL, GSM, TOEZICHT, ...

*Er geldt uiteraard een volledig **rook- en alcoholverbod** tijdens de stage.

***GSM/tablet/laptop/ipad/... laten we thuis. Het is verboden deze zaken mee te brengen naar de stage.**

Wij zorgen ervoor dat ouders via de website van de school het reilen en zeilen van de stage dagelijks kunnen volgen. Ouders kunnen via de vermelde contactgegevens hun zoon/dochter snel bereiken indien nodig. Ook leerlingen kunnen wanneer het echt nodig is, contact opnemen met hun ouders.

We zetten sterk in op het sociale karakter van de stage, het GSM-toestel is hier vaak voor veel leerlingen/activiteiten een spelbreker. Daarnaast is het risico op schade/verlies enorm groot op deze stage. Een druk programma/verplaatsingen/wisselende locaties/wateractiviteiten/vermoeidheid bij leerlingen, leren ons dat we met deze maatregel kleine/grote drama's vermijden.

*Het spreekt voor zich dat het **schoolreglement van toepassing** is tijdens de volledige stage.

*Leerlingen die zich niet houden aan gemaakte afspraken, kunnen worden weggestuurd van de stage. Uiteraard gebeurt dit altijd na overleg met de directie. Ouders worden hiervan door de directie op de hoogte gebracht.

*Er zijn altijd 6 leerkrachten aanwezig op de stage. **Leerlingen die zich bewust onttrekken aan het toezicht van de leerkrachten, worden automatisch weggestuurd van de stage.** Ook hier zullen de ouders door de directie op de hoogte worden gebracht.

KAMERREGLEMENT

*De kamerverdeling wordt op voorhand gemaakt in samenspraak met de klastitularis.

***Jongens nooit bij meisjes op de kamer en omgekeerd, geen uitzonderingen.**

*De kamer moet altijd netjes worden achtergelaten. Het spreekt voor zich dat elke dag de bedden worden opgemaakt en dat je geen kledij laat rondslingeren.

*Natte kledij wordt opgehangen in de voorziene droogkamer van Sport Vlaanderen! Bij mooi weer kan de kledij worden opgehangen aan de wasdraden tussen de paviljoens.

*Alle afval moet in de vuilnisemmer. Elke kamer wordt dagelijks gecontroleerd op orde en netheid. De netste kamer zal beloond worden, wanordelijke kamers worden in orde gebracht tijdens de ontspanningsmomenten.

*Respecteer je eigen nachtrust en die van je kamergenoten! Hopelijk hoeven we hier niet in te grijpen.

*Elke avond krijgen jullie een uur waarop het stil moet zijn.

MAALTIJDEN

*We houden eraan om samen te eten. Iedereen komt dan ook op tijd op het afgesproken uur naar de eetzaal. De leerkrachten zullen ook het signaal geven om de eetzaal te verlaten. Afruimregeling wordt ter plaatse meegedeeld.

*Wij voorzien vaste plaatsen in de eetzaal, deze worden niet gewijzigd!

*Leerlingen met specifieke medische of geloofsnoden (intolerantie gluten/lactose, diabetes, ...) moeten dit zeker melden via de volgende link:

<https://forms.office.com/e/q2ff7YGDck>

SPORTACTIVITEITEN

*Wij beschouwen de sportactiviteiten (schema zie verder) als echte 'les(leer)activiteiten'. De lesgevers van de watersportactiviteiten zijn op dat moment jullie leerkrachten. Wees dan ook beleefd en luister aandachtig. **Inzet, aandacht en doorzettingsvermogen** zijn vereist om bij te leren. Het spreekt voor zich dat jullie hierop worden beoordeeld, een leerkracht van de school is bij elke activiteit aanwezig.

*Specifieke afspraken worden gemaakt door de instructeurs. Op tijd komen is ook hier vanzelfsprekend.

PAUZES

Voor en na (sport)activiteiten, maaltijden worden er pauzes voorzien. Deze kunnen gebruikt worden om te rusten, wat bij te praten of een activiteit te doen. Op die momenten dienen de slaapkamers alleen om uit te rusten. Om de nadruk te leggen op het sociale aspect en groepsgebeuren van de stage, voorzien we centrale ontspanningsruimtes voor diegene die deze rustmomenten niet nodig achten.

AVONDACTIVITEITEN

We rekenen op jullie medewerking en enthousiasme. Veel uitleg krijg je nu nog niet...

EVALUATIE

Na de stage ontvangen de leerlingen een **attitude- en sportevaluatie**.

Hierbij worden **sporttechnische** en **sociale vaardigheden, inzet, orde en stiptheid** en het **opvolgen van regels en afspraken** geëvalueerd.

Wij kijken ernaar uit om jullie te begroeten op de watersportstage. We maken er samen met jullie een onvergetelijke week van, een fantastische start van het nieuwe schooljaar!!

Een week sporten is jullie uiteraard op het lijf geschreven. Leer veel bij maar geniet er ook van met volle teugen.

Sportieve groeten,
De sportleerkrachten

PROGRAMMA

Telkens van 9u-17u	3LOSa	3LOSb	4LOSa	4LOSb
Maandag 6/10	Surfen Spaarbekken	Zeilen Spaarbekken	Shorebreak Oostduinkerke	Shorebreak Oostduinkerke
Dinsdag 7/10	Zeilen Spaarbekken	Surfen Spaarbekken	Initiatie Zeilwagen Lazef De Panne	Initiatie Zeilwagen Lazef De Panne
Woensdag 8/10	Shorebreak Oostduinkerke	Shorebreak Oostduinkerke	Zeilen Spaarbekken	Surfen Spaarbekken
Donderdag 9/10	Initiatie Zeilwagen Lazef De Panne	Initiatie Zeilwagen Lazef De Panne	Surfen Spaarbekken	Zeilen Spaarbekken
Vrijdag 10/10	Enkel voormiddag: keuzeactiviteit spaarbekken zeilen/surfen/SUP/kajak			

- **Surfen Spaarbekken**
(zwemgerief, douchegerief, surfschoenen of oude sportschoenen, zonnecrème)
Spaarbekken 2, 8620 Nieuwpoort
- **Zeilen Spaarbekken**
(regenjas(broek), trui, oude sportschoenen, zonnecrème, douchegerief)



Spaarbekken 2, 8620 Nieuwpoort

- ***Shorebreak Oostduinkerke***

(zwemgerief, surfschoenen of oude sportschoenen, douchegerief, zonnecrème)

Strandjutterslaan 10, 8670 Oostduinkerke, Strand Sint-André

(t.h.v de boten La Peniche en De Normandie)

Mogelijke activiteiten: Zeerafting
 Zeekajak
 Speedsail strand
 Golfsurf
 Skimboard

- ***Initiatie Zeilwagenrijden RSYC De Panne***

(zwemgerief, surfschoenen of oude sportschoenen, K-way of regenbestendige jas en broek)

Dynastielaan 20, 8660 De Panne

**VOOR ALLE ACTIVITEITEN DOUCHEGERIEF EN ZONNECREME
BIJHEBBEN!!**