

## Afspraken voor sport: derde graad

Bij aanvang van het schooljaar maken wij graag duidelijke afspraken. Ze zorgen niet alleen voor een vlot verloop van de sportlessen maar verhogen ook de veiligheid van onze leerlingen. Ze zijn een aanvulling op het algemene schoolreglement en we verwachten dat ouders en leerlingen deze afspraken kennen. Met de leerlingen worden deze afspraken overlopen tijdens de eerste sportlessen.

### Fietsverplaatsingen

---

We gebruiken verschillende, externe sportlocaties die zich op fietsafstand van onze school bevinden. De verplaatsingen naar de sportaccommodatie gebeuren altijd met de fiets, daar worden geen uitzonderingen op gemaakt.

### Hoe verloopt een fietsverplaatsing?

De leerlingen fietsen begeleid zelfstandig naar de externe locatie. De te volgen routes naar de locaties worden aangeleerd en verplicht gevolgd. De leerkracht bevindt zich op het traject met de wagen of de fiets. De leerlingen mogen op het einde van de dag altijd rechtstreeks van de sportlocatie naar huis fietsen.

### Naar welke sportlocaties fietsen we?

- Hoge Kouter: een sport- en natuurdomein van de school
- stedelijk zwembad 'Sinbad': Parklaan, Sint-Niklaas
- sporthal 'De Witte Molen': Azalealaan, Sint-Niklaas
- recreatiepark 'De Ster': Lange Rekstraat, Sint-Niklaas
- sporthal 'De Meermin': Abdij van Roosenberglaan 6, Waasmunster

### Welke afspraken zijn er?

- De leerlingen van de derde graad wachten voor het vertrek op de leerkracht die het vertreksignaal geeft.
- Elke leerling draagt tijdens een fietsverplaatsing altijd een reflecterend hesje. Een kleine sanctie volgt op het niet dragen van een fluohesje. Bij meerdere inbreuken kan de leerkracht beslissen om je niet mee te nemen naar de sportles.
- Er wordt gefietst met maximum 2 leerlingen naast elkaar. Indien kruisen met een tegenligger hierdoor onmogelijk wordt, rijdt iedereen achter elkaar.
- Het gebruik van een gsm, oortjes of een koptelefoon is verboden tijdens de verplaatsing.
- Ouders zien erop toe dat de fiets van hun zoon/dochter in orde is en blijft.
- Steps zijn verboden. Elektrische fietsen (tot 25km/h) mogen wel.
- Sportmateriaal zit in een sport- of rugzak en wordt op de rug gedragen of op de bagagedrager bevestigd. Er wordt niets aan het stuur of over de schouder gehangen.
- De fietsen worden op de sportlocaties in de voorziene rekken geplaatst. Zowel op school als op verplaatsing verplichten wij het gebruik van een degelijk fietsslot.
- De leerlingen wachten buiten aan de sportlocatie tot de leerkracht aanwezig is.



### Wat wordt er van mij verwacht op de sportlocatie?

- Leerlingen betreden de sportlocatie in stilte. Ook in de kleedkamers blijft het rustig: praten kan, roepen of zingen is verboden.
- We verwachten respect voor sportmateriaal en infrastructuur. De kleedkamers worden dan ook netjes en proper achtergelaten.
- Jongens en meisjes hebben steeds aparte kleedkamers. Overtredingen zullen bestraft worden door de directie.
- De leerlingen moeten zich snel omkleden (5'). Na het omkleden komen zij onmiddellijk naar de sportzaal en helpen ze het materiaal op te stellen.
- Na elke les kan er gedoucht worden. Enkel bij tijdsgebrek of wanneer de leerkracht van oordeel is dat een douche overbodig is, wordt er geen douche genomen.

### Welke sportkledij moet ik dragen?

Binnen de sportrichting werken wij met een verplicht **sportuniform**. Het basispakket moet door alle nieuwe leerlingen besteld worden bij **'Herwig Sport'**, Walburgstraat 81 te Sint-Niklaas.

Het bestelformulier krijg je mee bij inschrijving en neem je mee naar de winkel. Ga zo snel mogelijk na inschrijving het kledingpakket bestellen zodat dit voor de aanvang van het schooljaar geleverd kan worden op school. Dit kan vanaf 27/06. Het pakket wordt **betaald bij bestelling in de winkel**, dit kan niet verrekend worden via de schoolrekening.

Het dragen van de sportkledij van de school is verplicht voor alle sportlessen. Tijdens de indoorlessen dragen wij altijd de korte broek. De trui en de lange broek kunnen gebruikt worden tijdens de opwarming. Bij bepaalde lessen zoals judo of rugby of bij bepaalde weersomstandigheden zoals regen, kan de leerkracht een uitzondering maken.

Alle sportkledij kan optioneel voorzien worden van een voornaam. Bij de bestelling van de kledij is de optie voor naambdrukking aan te kruisen. (zie bestelformulier).

### Welke schoenen mag ik dragen?

Leerlingen zorgen voor **indoor én outdoor schoenen**. Beide schoenen hebben de leerlingen altijd op school (locker). Deze schoenen dienen voldoende stevig te zijn en in een goede staat (geen vrijetijdsschoenen). Bovendien mogen de indoorschoenen nooit buiten gedragen worden. Ook vragen wij om sportkousen te dragen, andere dan diegene waarmee je naar school komt.

### Welke zwemkledij moet ik aan?

Voor het vak **zwemmen** vragen wij volgende uitrusting:

- jongens: aansluitende zwembroek, badmuts en zwembril
- meisjes: badpak (geen bikini), badmuts en zwembril

### Mag ik met lang haar of juwelen sporten?

Tijdens de sportlessen streven wij naar een veilig, keurig en onopvallend voorkomen:

- lange haren worden samengebonden
- sierraden zoals uurwerken, (oor)ringen, halskettingen en polsbandjes zijn niet toegelaten omwille van de veiligheid

### Wat als ik niet kan deelnemen aan de sportles?

Niet deelnemen aan de sportlessen mag enkel mét een geldige medische reden.

- Leg voor het missen van één sportles een briefje van je ouders voor. Voor het missen van meerdere sportlessen is een doktersattest vereist. Vraag aan de dokter welke bewegingen/oefeningen je wel nog mag uitvoeren.
- Je volgt de les aan de kant **in sportkledij**. Je wordt ingeschakeld als helper/waarnemer of krijgt een taak. Leerlingen die niet in staat zijn te fietsen, melden zich bij de leerkracht bij het begin van het lesuur. Voor hen zal een taak voorzien worden op school.
- Bewaar steeds een **kopie van het doktersattest**. Dit moet je op elk moment kunnen voorleggen. Het origineel wordt op het secretariaat afgegeven.

### Hoe gedraag ik mij in de sportles?

Een leerling streeft ernaar om zich op volgende manier te gedragen:

beleefd	volharding	eerlijk	sportief
leergierig	discipline	enthousiast	teamspeler

De leerkrachten begeleiden leerlingen hierin graag en sturen bij waar nodig. Enkele van deze attitudes worden ook geëvalueerd doorheen het schooljaar. Deze richting draait om meer dan enkel sportprestaties neerzetten.

De leerlingen van de derde graad zullen twee maal op het schooljaar externe activiteiten moeten begeleiden in het kader van bewegingsagogiek. Zij ondersteunen dan de sportdienst van Sint-Niklaas, Stekene of een MOEV-activiteit. Dit kan ook een enkele keer op woensdagnamiddag zijn en is dus verplicht.

### Hoe wordt het vak sport geëvalueerd?

Het vak 'sport' is opgesplitst in verschillende onderdelen: de sportvakken. We streven ernaar om onze leerlingen zo compleet mogelijk te vormen. Dat betekent dus dat we inzet verwachten voor álle sporten. Elke leerling engageert zich om voor elk sportvak bijles te volgen indien dit gevraagd wordt.

In de derde graad hanteren we ook een doelenrapport. Doelen die gehaald moeten worden over de verschillende sporten heen. Deze wegen ook mee bij de deliberatie op het einde van het schooljaar. Elk doel zal dus gehaald moeten worden en komt meerdere keren aan bod in het schooljaar.

