

Ingangspoeven nieuwe LOS-leerlingen 3^{de} graad

Als instromer in het vijfde jaar Lichamelijke Opvoeding en Sport nodigen we je uit voor ingangstesten. Deze proeven zorgen ervoor dat jouw leerkrachten zich een beeld kunnen vormen van wat je waard bent op sportief vlak, maar ze geven ons ook de mogelijkheid om te polsen naar je motivatie. Deze ingangstesten helpen ons dus een eerste beeld te vormen van jouw persoonlijk sportprofiel.

Voor jou als nieuwe leerling is het ook interessant om te voelen wat er zoal van je verwacht wordt op fysiek vlak, bovendien geeft het je de gelegenheid om met de school en enkele leerkrachten kennis te maken.

We nodigen je op vrijdag 1 juli 2022 uit op onze school om van 8.45 uur tot 13 uur enkele fysieke proeven af te leggen. Deze testen zijn niet bindend: je mag dus steeds in deze richting starten. We geven wel advies en bespreken eventueel een aantal aandachtspunten waar je al aan kan werken in de vakantie. Je toekomstige klasgenoten hebben namelijk al twee jaar lang elke week negen uur sport gehad en jij hoogstwaarschijnlijk niet.

Wat breng je mee?

- sportshort
- T-shirt
- sportschoenen voor binnen
- sportschoenen voor buiten
- aansluitende zwembroek / een zwempak
- zwembril
- handdoek
- drinken
- tussendoortje

We kijken er alvast naar uit om je te ontmoeten!

